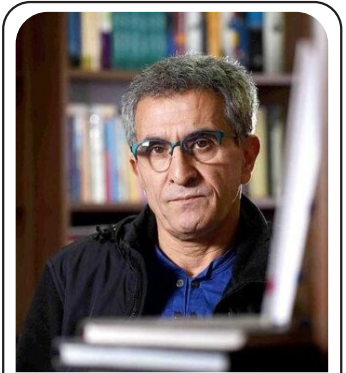




# برای پیشگیری از "گرمازه‌گی" در پیاده روی اربعین چه کنیم؟



عباس معروفی  
در گذشت

صفحه ۳

## چه کفش و کیفی برای مدرسه بخریم؟



صفحه ۴

## سیب "سرتخت" و "سربرزه" خارج از کشور طرفداران زیادی دارد



صفحه ۲

## مدیرکل کتابخانه های عمومی کرمانشاه: احداث کتابخانه در روستاهای واجد شرایط را دنبال می کنیم



معصومه حسینی خونسار مدیرکل کتابخانه های عمومی استان کرمانشاه در این مراسم افتتاح این کتابخانه یکی از اولویت های مجموعه کتابخانه های کرمانشاه را ایجاد کتابخانه در روستاهای واجد شرایط عنوان کرد و افزود: افتتاح کتابخانه سرمایه گذاری فرهنگی برای آیندگان است.

وی با اشاره به اهمیت وجود کتابخانه در روستاها گفت: کتابخانه های عمومی یکی از بهترین فضاها برای باروری اندیشه و افزایش آگاهی عمومی و محل تلاقی اندیشه های نویسندگان، فرهیختگان، اندیشمندان و عامه مردم است و نقش مهمی در برگزاری فعالیت های تاثیرگذار فرهنگی بر همه اقشار جامعه دارد.

وی همچنین با قدردانی از خانواده خیر اهدا کننده زمین این کتابخانه گفت: یاد و نام خیر این روستا «مرحوم مجبعلی فشی» همواره در بین مردم به پاس کار خیرخواهانه وی زنده خواهد بود

مدیرکل کتابخانه های عمومی استان کرمانشاه گفت: این کتابخانه دومین کتابخانه روستایی و چهارمین کتابخانه نهادی در شهرستان کنگاور است که با مساحت ۵۱۵ متر مربع و زیربنای ۲۶۱ متر مربع و با اعتباری بالغ بر ۱۲ میلیارد و ۷۵۰ میلیون ریال از محل مصوبات سفر مقام معظم رهبری به بهره برداری رسیده است.

حسینی خونسار افزود: شهرستان کنگاور دارای سه باب کتابخانه عمومی نهادی بوده که با افتتاح این کتابخانه صاحب چهار باب کتابخانه عمومی می شود که از این تعداد دو باب شهری و دو باب روستایی می باشد. وی اظهار کرد: در کتابخانه های شهرستان کنگاور ۴۳ هزار جلد کتاب وجود دارد، همچنین زیربنای کتابخانه های عمومی در این شهرستان به ۱۸۰۰ متر رسیده و دو هزار نفر هم عضو کتابخانه های عمومی هستند.

## رئیس اتحادیه چاپخانه داران کرمانشاه:

## "صنعت چاپ" در خطر است

نشریات و روزنامه ها شاهدیم. رئیس اتاق بازرگانی کرمانشاه سومین حوزه مرتبط با صنعت چاپ را بخش بسته بندی اعلام و اظهار کرد: به نظر می رسد این بخش نسبت به دو حوزه دیگر در شرایط کنونی قابلیت های بیشتری دارد و هنوز فعال است.

وی دلیل پویایی صنعت چاپ در بخش بسته بندی را قربانت آن با حوزه تولید و صنعت دانست و گفت: هر صنعتی برای تکمیل زنجیره خود نیازمند بسته بندی، اتیکت و ... است.

رئیس اتحادیه چاپخانه داران کرمانشاه پاشنه آشیل صنعت چاپ را نداشتن متولی واحد و سرگردان بودن بین سه بخش وزارت فرهنگ، وزارت صمت و بخش اصناف دانست و تاکید کرد: این امر باعث شده هیچگاه افق مشخصی پیش روی صنعت چاپ در کشور نداشته باشیم.

نیازمند تجمیع چاپخانه های کوچک کرمانشاه هستیم

رئیس اتاق کرمانشاه با بیان اینکه شمای کلی صنعت چاپ در کرمانشاه نیز مشابه کشور است، عنوان کرد: اگر چه این صنعت در کرمانشاه قدمت قابل توجهی دارد اما اکنون در حوزه تبلیغات و نشریات با چالش هایی مواجهیم و تنها در بخش صنعت بسته بندی برخی از واحدهای استان شرایط بهتری دارند.

کاشفی از دو مشکل مهم صنعت چاپ در کرمانشاه یاد کرد که شامل کمبود نیروی فنی و متخصص و همچنین جای خالی سرمایه گذاری در این بخش است.

رئیس اتحادیه چاپخانه داران کرمانشاه با بیان اینکه صنعت در معرض خطر قرار دارد، گفت: باید افق راه مشخصی برای این صنعت ترسیم کرد. کیوان کاشفی به مناسبت روز صنعت چاپ (یازدهم شهریور) با حضور در دفتر ایستای کرمانشاه، با ترسیم شمای کلی از وضعیت صنعت چاپ در کشور، اظهار کرد: صنعت چاپ در دسته صنایع در معرض خطر طبقه بندی می شود، بگونه ای که اگر اقدام عاجلی برای آن صورت نگیرد به سمت تعطیلی و رکود پیش خواهد رفت.

عضو هیات رئیسه اتاق بازرگانی ایران با بیان اینکه صنعت چاپ در کشور در سه حوزه اصلی فعالیت دارد، عنوان کرد: بخش اول تبلیغات از جمله تبلیغات محیطی و ... است که پیشرفت تکنولوژی و IT محور شدن خدمات این حوزه به شدت این حوزه را تحت تاثیر قرار داده است.

وی ادامه داد: اکنون صنعت چاپ در حوزه تبلیغات عمدتاً در بخش تبلیغات محیطی، بنر و ... فعال است که به نظر می رسد با توجه به اینکه تمام دنیا به سمت تابلوهای الکترونیکی پیش می رود، در آینده در این بخش دچار رکود شویم.

کاشفی دومین حوزه صنعت چاپ را انتشارات، کتاب و نشریات دانست و افزود: با توجه به گرانی کاغذ و مواد اولیه مورد نیاز چاپ از جمله مرکب، زینک و ... این بخش نیز به شدت تحت تاثیر قرار گرفته و نمود آن را نیز در کاهش تیراژ کتاب و حتی



وی از راهکارهایی که می تواند به کمک صنعت چاپ بیاید و برای برون رفت این صنعت از مشکلات گره گشا باشد هم یاد کرد و گفت: اولین راهکار آموزش مدیران چاپخانه ها و اپراتورها بر اساس روش های روز است. رئیس اتحادیه چاپخانه داران کرمانشاه مجهز شدن چاپخانه ها به تکنولوژی روز را راهکار دیگری برشمرد که البته در شرایط کنونی و با حجم عظیم سرمایه گذاری میلیاردی مورد نیاز برای تهیه دستگاه ها برای اکثر این واحدها توجیه اقتصادی ندارد.

کاشفی با تاکید بر اینکه با این وضعیت تجمیع چاپخانه های کوچک کرمانشاه در قالب یک شرکت بزرگ بهترین راهکار به نظر می رسد، خاطر نشان کرد: با این روند هم با تمرکز امکانات امکان افزایش تولید وجود دارد و هم وقتی که کار جمعی باشد امکان حرکت به سمت سرمایه گذاری های بزرگ خصوصاً حوزه بسته بندی نیز فراهم خواهد شد.

وی گفت: اگر به این سمت حرکت نکنیم، با رویه کنونی ممکن است شاهد تعطیلی و رکود تدریجی تعداد دیگر از چاپخانه های کرمانشاه که برخی از آنها قدمت زیادی هم دارند، باشیم.



فبر

## پایان برداشت "گندم" از مزارع کرمانشاه



مدیر زراعت سازمان جهاد کشاورزی استان کرمانشاه از اتمام کار برداشت گندم از مزارع استان با تولید حدود ۷۰۰ هزار تن محصول خبر داد.

محمدسعید هوشیار با بیان اینکه امسال تولید گندم در استان کرمانشاه به حدود ۷۰۰ هزار تن رسید، اظهار کرد: ۵۲۸ هزار تن گندم از سوی مراکز خرید گندم استان تحویل گرفته شده است.

وی با اشاره به ارتقای یک پله‌ای جایگاه کرمانشاه در خرید تضمینی گندم نسبت به سال گذشته، اضافه کرد: استان کرمانشاه امسال رتبه چهارم خرید گندم در کشور را کسب کرد.

مدیر زراعت سازمان جهاد کشاورزی استان کرمانشاه یادآوری کرد: استان کرمانشاه سال گذشته رتبه پنجم خرید گندم را در کشور داشت.

هوشیار سپس با بیان اینکه امسال ۲۹۷ هزار هکتار گندم در استان کرمانشاه کشت شده بود، گفت: ۲۹۹ هزار هکتار از این سطح اراضی دیم و ۹۸ هزار هکتار دیگر اراضی آبی بود.

وی با اشاره به افزایش بیش از ۱۰۰ هزار تنی تولید گندم در استان کرمانشاه نسبت به سال زراعی گذشته، گفت: از آنجایی که امسال درگیر خشکسالی بودیم، افزایش تولیدات استان نشان از اقدامات انجام شده در راستای افزایش عملکرد مزارع دارد.

هوشیار رعایت اصول به‌زراعی شامل رعایت تاریخ و تراکم کشت در کنار تغذیه و کوددهی اصولی به مزارع و نیز مدیریت آفات و امراض را در افزایش عملکرد مزارع آبی استان تأثیرگذار عنوان کرد و افزود: اگر کشاورزان به سمت مدیریت علمی مزارع سوق داده شوند، شاهد افزایش چشمگیر تولیدات استان خواهیم بود.

هوشیار با اشاره به فعالیت ۸۲ مرکز خرید تضمینی گندم در استان در سال زراعی جاری، گفت: این مراکز تا اتمام کار تحویل محصول فعال خواهند ماند. وی در ادامه با بیان اینکه تاکنون ۹۰ درصد مطالبات گندمکاران استان پرداخت شده، گفت: تاکنون ۴۹ هزار و ۲۹۹ میلیارد ریال به حساب کشاورزان گندمکار واریز شده است.

برداشت گندم در مزارع مناطق گرمسیر استان کرمانشاه از اوایل خرداد شروع شد و تاکنون در مناطق سردسیر استان ادامه داشته است.

## پل تاریخی "چهر" هرسین هنوز مرمت نشده است

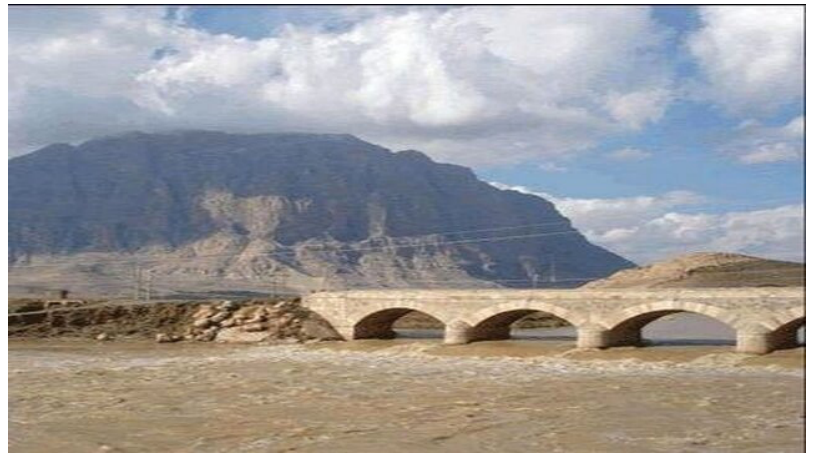
هرسین یکی از پل‌های تاریخی استان است که قدمتی حدود ۱۰۰ سال دارد و چندسال پیش آسیب‌هایی به آن وارد شد.

وی ادامه داد: بدنبال وقوع سیل بهار سال ۱۳۹۸ بخش‌هایی از این پل تخریب شد، با این حال نمای تاریخی اثر خسارت چندانی ندید.

رئیس اداره میراث فرهنگی هرسین که از اواخر سال گذشته به این سمت منصوب شده، عنوان کرد: آن زمان به مدیرکل قبلی میراث فرهنگی نامه دادم و پیگیر این مسئله شدم تا برای آن اعتبار اختصاص دهند، از طرفی با فرمانداری شهرستان هم رایزنی‌هایی را داشتم.

وی تصریح کرد: در سفر اخیر رئیس جمهور به کرمانشاه نیز با نماینده رئیس جمهور که به شهرستان هرسین آمده بود موضوع را مطرح کردم که ایشان قول‌هایی را دادند و نماینده مردم شهرستان در مجلس هم اعلام کرد که برای حفاظت از آثار تاریخی هرسین بدنبال اخذ اعتبار است.

رشیدی خاطر نشان کرد: سرانجام در کمیته برنامه ریزی شهرستان موفق شدیم حدود ۴۰۰ میلیون تومان اعتبار را برای این پروژه اختصاص دهیم که اگر در مهر ماه تخصیص پیدا کند، عملیات اجرایی بازسازی پل آغاز می‌شود.



وقت کرمانشاه در نشستی که به منظور بررسی مشکلات شهرستان‌های شرقی استان برگزار شد، ضمن اشاره به عدم بازسازی پل تاریخی چهر با وجود گذشت چندماه از تخریب بخش‌هایی از آن، خبر از تخصیص حدود ۴۵۰ میلیون تومان اعتبار برای بازسازی آن داد که نشان می‌داد، هنوز اقدامی برای این پل تاریخی صورت نگرفته است. و اما حالا با گذشت بیش از سه سال از سیل ۱۳۹۸ این پل تاریخی هنوز هم مرمت نشده است.

در این رابطه سراغ اردشیر رشیدی رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان هرسین رفتیم که او نیز اظهار کرد: پل چهر

بهار سال ۱۳۹۸ بود که وقوع سیل خسارات زیادی را به نقاط مختلفی از استان کرمانشاه، بویژه زیرساخت‌های عمرانی وارد کرد.

تعدادی از ابنیه تاریخی استان هم از این بلای طبیعی در امان نماندند و دچار آسیب‌هایی شدند که از جمله آنها می‌توان به پل تاریخی چهر در شهرستان هرسین اشاره کرد، پلی که علیرغم گذشت سه سال از وقوع سیل هنوز مرمت نشده است.

باتوجه به اهمیت این اثر تاریخی، مدیرکل اسبق میراث فرهنگی استان در همان سال طی از آغاز عملیات بازسازی این پل با اختصاص ۳۵۰ میلیون تومان اعتبار خبر داد، اما چندماه بعد استاندار

## سیب "سرتخت" و "سربرزه" خارج از کشور طرفداران زیادی دارد

شهرستان برداشت شود. به گفته ملکی‌نسب همه ساله برداشت سیب درختی از باغات این شهرستان از اواخر خرداد ماه با برداشت سیب گلاب آغاز و تا آذر ماه ادامه می‌یابد. وی ارقام سیب تولیدی در شهرستان را شامل سیب گلاب، سیب قرمز و زرد لبنان، گالا و ... عنوان کرد و افزود: سیب قرمز و زرد تولیدی در منطقه سرتخت و سربرزه این شهرستان در کشور و حتی خارج از کشور صاحب برند است.

وی با بیان اینکه عمده سیب درختی تولیدی در منطقه سرتخت و سربرزه راهی بازار تهران می‌شود، گفت: بخشی از سیب تولیدی در این منطقه نیز به خارج از کشور صادر شده و در آن سوی مرزها طرفدار دارد.

ملکی‌نسب با اشاره به عطر و طعم دلپذیر سیب سرتخت و سربرزه در شهرستان صحنه، گفت: محبوبیت بالای سیب این منطقه به دلیل شرایط جغرافیایی و آب و هوایی منطقه و نیز مهارت بهره‌برداران آن است.



نهال بوده و هنوز به مرحله باروری نرسیده و مابقی بارور هستند. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان صحنه متوسط عملکرد باغات سیب در شهرستان صحنه را ۲۵ تن در هکتار عنوان و پیش‌بینی کرد: امسال بیش از ۱۵ هزار تن سیب درختی در باغات این

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان صحنه پیش‌بینی کرد، امسال بیش از ۱۵ هزار تن سیب درختی در این شهرستان تولید شود.

محمود ملکی‌نسب، با بیان اینکه شهرستان صحنه حدود ۶۷۰ هکتار باغ سیب دارد، گفت: ۵۸ هکتار از این سطح

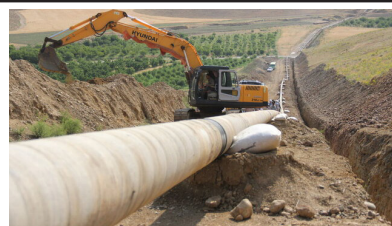
به گفته حسینی، گازرسانی به این روستاهای سرفیروزآباد که امروز شاهد افتتاح آن بودیم از تیرماه آغاز شد و ظرف مدت دو ماه به بهره‌برداری رسید و بیش از ۴۵۰ خانوار از آن منتفع شدند.

وی از افتتاح گازرسانی به ۷۰ روستا و ۱۱۰ واحد صنعتی با ۱۴۷۰ میلیارد ریال اعتبار در هفته دولت امسال خبر داد.

در این مراسم گازرسانی به ۲۵ روستا و ۵۹ واحد تولیدی شهرستان کرمانشاه با اعتبار ۳۵۲ میلیارد ریال به بهره‌برداری رسید.

هم در مرحله طراحی است. وی اظهار کرد: تا نیمه اول سال آینده پرونده گازرسانی به شهرستان کرمانشاه بسته می‌شود و کرمانشاه به شهرستان سبز تبدیل خواهد شد.

سرپرست شرکت گاز استان کرمانشاه با بیان اینکه هم‌اکنون چهار شهر شهرستان کرمانشاه گاز دارد و پوشش گاز در بخش شهری کرمانشاه ۱۰۰ درصد است، یادآور شد: پوشش گاز در بخش روستایی نیز با روستاهایی که امروز به بهره‌برداری رسید به ۹۲.۲ درصد می‌رسد.



۶۹۵ روستا با قابلیت گازرسانی داریم، گفت: از این تعداد گازرسانی به ۵۹۵ روستا انجام شده، ۶۳ روستا در دست اجراست، ۲۷ روستا در مرحله پیمان‌سپاری و ۱۰ روستا

سرپرست شرکت گاز استان:

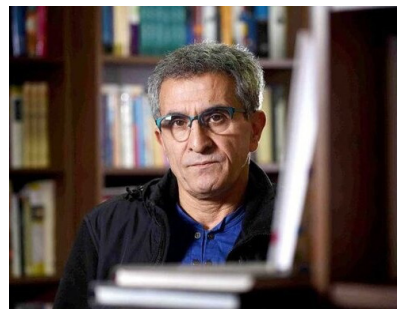
## کرمانشاه سال آینده شهرستان سبز گاز می‌شود

به گفته سرپرست شرکت گاز استان کرمانشاه، شهرستان کرمانشاه سال آینده به شهرستان سبز گازرسانی تبدیل خواهد شد.

ناصر حسینی در مراسم گازرسانی به روستاهای شهرستان کرمانشاه که امروز (یازدهم شهریور) در روستای سامله برگزار شد، با بیان اینکه در شهرستان کرمانشاه



## عباس معروفی در گذشت


**سرویس ایران - عباس معروفی،  
داستان نویس، نمایش نامه نویس و شاعر در  
سن ۶۵ سالگی در آلمان از دنیا رفت.**

صفحه رسمی خانه هدایت و نشر گردون این خبر را اعلام کرده و نوشته است: «جان ما، جاودانه شد.»

همچنین روابط عمومی نشر ققنوس با تایید این خبر به ایسنا گفت که عباس معروفی صبح امروز (پنجشنبه، ۱۰ شهریور) در پی بیماری سرطان از دنیا رفت.

عباس معروفی، رمان نویس، نمایش نامه نویس و شاعر در ۲۷ اردیبهشت ۱۳۳۶ متولد شد.

او فعالیت ادبی خود را زیر نظر هوشنگ گلشیری و محمدعلی سپانلو آغاز کرد و در دهه ۶۰ با چاپ رمان «سمفونی مردگان» به شهرت رسید. از دیگر آثار او می توان به «سال بلوا»، «بیکر فرهاد»، «فریدون سه پسر داشت»، «ذوب شده»، «تماما مخصوص»، «نام تمام مردگان بحیاست»، «روبروی آفتاب»، «آخرین نسل برتر»، «عطر یاس»، «در یاروندگان جزیره آبی تر»، «شاهزاده برهنه»، «تا کجا با منی»، «ورگ»، «نامه های عاشقانه و منظومه های عین القضاة و عشق»، «چهل ساله تر از پیامبر» و... اشاره کرد. او در سال ۱۳۶۹ مجله ادبی «گردون» را تأسیس کرد.

معروفی در دهه های پایانی عمر خود به آلمان رفت و در همان جا نیز درگذشت.

**مفهوم سیاست فرهنگی**

امیر ابراهیمی

بهره گیری از دریای لایزال اراده و ایمان معنوی و الهی مردم به طور هماهنگ و همسو سیاستگذاری و برنامه ریزی کرده، اهم محورهای لازم برای این حرکت را تشخیص داده و تعیین کنند.

سیاست فرهنگی در این جهت و در این مسیر است که تدوین می شود. سیاست فرهنگی در حقیقت همان توافق رسمی و اتفاق نظر مسؤولان و متصدیان امور در تشخیص، تدوین و تعیین مهمترین اصول و اولویتهای لازم الزامی در حرکت فرهنگی است. سیاست فرهنگی را می توان اصول راهنمای کارگزاران فرهنگی و مجموعه علایم و نشانه های دانست که مسیر حرکت را نشان می دهد. به عبارت دیگر، نوعی دستورالعمل فرهنگی است که روشنگر حرکت است. بسیاری از نقاط کور و نکات مهم اما مبهم به مصداق اینکه گفته اند «خود، راه بگویدت که چون باید رفت» در حین حرکت و در اثنای کسب تجربه است که روشن خواهد شد. بنابراین سیاست فرهنگی در همه موارد لزوماً گویای نکات بدیع و بی سابقه و غیرمکشوفه نیست؛ معاهده ای است که سلسله ای از اولویتهای اصول و فروع یک حرکت فرهنگی را «رسمیت» می دهد و همفکری و هم جهتی را با همکاری و هماهنگی توأم می کند. میثاقی است ملهم از آرمانها و اعتقادات، ناظر بر تجربه ها و واقعیات، محدود به ظرفیتهای و امکانات، توجه به آینده و اهداف بعید و قریب، که به هر حال در ظل و ذیل قانون اساسی قرار گرفته است.

مسؤولان، متصدیان و همه مراجع و مراکز فرهنگی وابسته به دولت و نظام جمهوری اسلامی ایران، مجریان و مخاطبین سیاست فرهنگی کشور در درجه اول اند. سایر افراد و جمعیتها نیز لازم است با درجات و نسبتهای مختلفی که دارند و این امر از شأن اجتماعی و نیز نوع و نحوه فعالیت فرهنگی آنها ناشی می شود به تناسب مورد، با مواد و مفاد این سیاست فرهنگی برخورد داشته و نقض کننده آن نباشند.

و سازمانهای رسمی از مسیر فرهنگی مردم جدا افتاده و برای خویش سیر و سیاستی دیگر اعم از غیر مردمی و ضد مردم داشته اند به خصوص هر گاه مردم به دلایل متعدد جغرافیایی، اقتصادی، سیاسی، روحی و نظایر آن از تشکل و تعامل فرهنگی دور و پراکنده شده اند، فرهنگ لاجرم سیلان و جریان مطلوب و کمال یافته خویش را کم و بیش از دست داده و چه بسا به انقطاع و گسیختگی مبتلا شده است. در این صورت انسان نتوانسته است از بار فرهنگی و بنیه عقلانی خویش در هیأت اجتماع و به نحوی که مقتضای روح جمعی است حداکثر بهره برداری را به عمل آورد و در استحصال و استخراج ذخا بوجود در حد اعلا، توفیق یابد. ظهور انسان در هیأت و حیثیت جمعی خویش به قدری مه م و مؤثر است که امام خمینی رضوان الله علی ه در این باب می فرماید:

«اگر انسانها در کلمه مبارکه الله مجتمع شدند و همه آنها را شکستند به همه مقصدهای عالی می رسند... ما تجربه کرده ایم... که آن وقت که توجه به خدای تبارک و تعالی مجتمعا نداشتیم ولو یکی یکی هم داشتیم نتوانستیم کاری انجام بدهیم...»

در جهان امروز که نقش و نیروی اجتماعی فرهنگ نسبت به گذشته به مراتب افزونتر شده است، ضرورت هماهنگی و همسویی صاحب نظران و کارشناسان و برنامه ریزان هر کشور با نیازهای فرهنگی جامعه نیز بیشتر احساس می شود. جامعه رشید جامعه ای است که بتواند نیازهای فرهنگی خویش را در رهگذر حیات و حرکت اجتماعی بازشناخته، از تظاهرات و تمایلات کاذب یا گذرا تفکیک کند و قدرت پاسخگویی به این نیازها و بهره گیری از آنها را در جهت رشد و کمال معنوی و مادی دارا باشد. شرط لازم برای تحقق چنین مطلوبی آن است که در هر کشور زمامداران اصول گرا و واقع نگر بتوانند به منظور همراهی با جریان عظیم و عمیق و اصیل فرهنگ در جامعه حداکثر

مفهوم سیاست فرهنگی از جمله مفاهیم تازه ای است که از حدود چهار دهه قبل در کشورهای جهان مورد توجه قرار گرفته است. نگاه به فرهنگ بعنوان یکی از زمینه های اصلی توسعه و امکان مدیریت فرهنگی برای تغییر در عناصر فرهنگی و دستیابی به اهداف از پیش تعیین شده و توجه به نقش دولت ها در برنامه ریزی فرهنگی بسستر مناسبی برای شکل گیری مفهوم سیاست فرهنگی بوجود آورده است.

سیاست فرهنگی نوعی توافق رسمی و اتفاق نظر مسؤولان و متصدیان امور در تشخیص، تعیین و تدوین مهمترین اصول و اولویتهای لازم و ضروری در فعالیت فرهنگی می باشد و راهنما و دستورالعملی برای مدیران فرهنگی خواهد بود. یکی از برجسته ترین فعالیت های شورای فرهنگ عمومی و شورای عالی انقلاب فرهنگی در طول سالهای گذشته، تهیه و تنظیم اصول سیاست فرهنگی جمهوری اسلامی در مجموعه ای شامل اهداف، مابانی، اصول و اولویتهای که در جلسات متعدد با حضور اندیشمندان، مسئولین، دست اندرکاران و کارشناسان فرهنگی مورد بحث و بررسی و تنظیم قرار گرفته است. مجموعه حاضر «اصول سیاست فرهنگی جمهوری اسلامی ایران» است که توسط دبیرخانه شورای فرهنگ عمومی به زبانهای عربی و انگلیسی ترجمه شده است. بدون تردید کار آیی سیاست فرهنگی هنگامی است که به زبان برنامه و در قالب برنامه های فرهنگی به اهداف میانی، کمی و خط مشی های اجرایی تبدیل شود. امید است این مجموعه ارزشمند سرلوحه برنامه ریزی و فعالیت های فرهنگی قرار گیرد و در مسیر تحقق سیاستها ارتقاء و تعمیق یابد.

پدیدآورنده و حافظ فرهنگ بشری مردم اند. اما این نقش اساسی گاه می تواند حرکات نامنظم، ناهماهنگ و پراکنده و گاه کاملاً منظم، منسجم، برنامه ریزی شده و هدایت یافته باشد. در طول تاریخ بشری هر گاه دولتها

**برای پیشگیری از "گرمزدگی" در پیاده روی اربعین چه کنیم؟**

زمینه های بیش از دیگر افراد محتمل دانست و افزود: خطر گرمزدگی برای این افراد بیشتر است و باید مراقبت بیشتری از آنها در طول مسیر صورت گیرد.

این مسئول ببقراری را علامت اولیه گرمزدگی عنوان کرد و افزود: به تدریج این علائم بیشتر شده و فرد احساس گرگرفتگی و ضعف و بی حالی دارد و در موارد شدید هوشیاری فرد کاهش می یابد.

بیگلری گفت: علائم سرگیجه و خستگی بیش از حد هم علائم هشداردهنده ای هستند که باید به آنها توجه شود.

وی افزود: در این شرایط باید به سرعت فرد را از محیط گرم خارج کرده و به یک محیط مسقف و خنک رسانده و جرعه جرعه به او آب بدهیم.

رییس دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه گفت: همچنین باید بصورت همزمان نیروهای درمانی را هم به هر روش ممکن مطلع کرده و فرد گرمزده را به مراکز درمانی منتقل کرد.



بیگلری توصیه کرد: زوار حتی المقدور لیموی تازه یا ابلیمو و نیز تخم شربتی و خاکشیر همراه داشته و همراه آب خنک جهت پیشگیری از گرمزدگی مصرف کنند.

رییس دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه احتمال بروز گرمزدگی را در کودکان و سالمندان و نیز افراد مبتلا به بیماری

هنگام حرکت روی سر خود قرار دهند. بیگلری بر استفاده از لباس های گشاد و راحت تاکید کرد و افزود: لباس ها باید از جنس نخی و خنک باشد.

این مسئول با بیان اینکه احتمال گرمزدگی در مسیر برگشت زوار به دلیل خستگی راه بیشتر است، توصیه کرد زوار در مسیر برگشت حتما استراحت کامل و کافی داشته باشند.

رییس دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه به تشریح نکات ضروری برای پیشگیری از گرمزدگی در مسیر پیاده روی اربعین پرداخت.

دکتر حسین بیگلری در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به افزایش بی سابقه گرما در تابستان امسال گفت: با توجه به قرارگیری ایام اربعین در اواخر تابستان احتمال افزایش موارد گرمزدگی محتمل است و در همین راستا نیاز است زوار جهت پیشگیری از گرمزدگی برخی نکات مهم را مدنظر قرار دهند.

وی افزود: در وهله اول توصیه می شود زوار در مسیر پیاده روی اربعین اوایل صبح یا ساعات بعد از ظهر و شب که خنک تر است، تردد کرده و ظهرها را در جای مسقف به استراحت بپردازند. بیگلری گفت: همچنین توصیه می شود زوار حتما در طول مسیر از کلاه لبه دار یا چتر کوچک و یا هر نوع سایه بان کوچک دیگر استفاده کنند.

وی افزود: در صورت امکان زوار می توانند پارچه نخی را خنک کرده و





## افراد "خجالتی" با این ورزش "اجتماعی" می شوند



مسئول کمیته ایروبیکی هیات ورزش های همگانی استان کرمانشاه گفت: ایروبیکی به افراد افسرده و خجالتی کمک می کند که شادتر و اجتماعی تر شوند.

بهنوش سلگی، از ایروبیکی به عنوان یکی از برطرفدارترین ورزش ها در بین بانوان نام برد و اظهار کرد: ایروبیکی ورزشی هوازی است که طی آن یکسری حرکات دست و پا به صورت پیوسته و متوالی همراه با یک موزیک استاندارد اجرا می شود. وی ادامه داد: ایروبیکی یک کارگروهی است که فواید فیزیولوژیکی و روحی و روانی زیادی برای ورزشکاران به همراه دارد.

رئیس کمیته ایروبیکی استان کرمانشاه اضافه کرد: از نظر فیزیولوژیکی این ورزش باعث آمادگی جسمانی، استقامت قلبی، عروقی، تنفسی و عضلانی، افزایش تعادل و انعطاف و بالا رفتن میزان هماهنگی بین عصب و عضله می شود.

وی به اثرات مفید روحی و روانی این ورزش هم اشاره کرد و گفت: با توجه به اجرای گروهی ایروبیکی، این ورزش شادی و نشاط را در ورزشکاران بوجود می آورد و ضد استرس و کاهش دهنده افسردگی بوده و باعث بهبودی روابط اجتماعی ورزشکاران می شود.

سلگی تاکید کرد: افراد خجالتی، افسرده و گوشه گیر می توانند با حضور در کلاس های ایروبیکی اجتماعی تر و مسئولیت پذیر تر شوند، چرا که در این ورزش کار

گروهی وجود دارد و همه باید مشارکت داشته باشند.

وی با بیان اینکه انجام ورزش ایروبیکی باعث بوجود آمدن حس نشاط در افراد می شود، عنوان کرد: طبق مطالعات انجام شده، اجرای ورزش ایروبیکی ترشح هورمون های سرتونین، دوپامین و آندورفین را بدنبال دارد که همگی بصورت مستقیم روی بهبود خلق و خو و ایجاد شادی و نشاط در افراد تاثیر دارند.

وی خاطر نشان کرد: با این وجود، یکی از مهمترین اهداف از اجرای این ورزش، بالا رفتن استقامت قلبی و عروقی و تنفسی و اکسیژن رسانی و خون رسانی بیشتر به

قلب و بدن است و با توجه به اینکه این ورزش موجب افزایش حجم ریه ورزشکاران می شود، بنابراین ورزشکارانی که این ورزش را بصورت منظم اجرا می کنند، کمتر در برابر بیماری کرونا آسیب می بینند.

مسئول کمیته ایروبیکی استان کرمانشاه آمادگی جسمانی برای انجام راحت تر کارهای روزانه و چربی سوزی به منظور کاهش وزن را از دیگر فواید این ورزش عنوان کرد.

به گفته این مربی ایروبیکی، انجام هفته ای سه جلسه و هر جلسه به مدت ۴۵ دقیقه ورزش ایروبیکی به ورزشکاران توصیه می شود.

## چه کفش و کیفی برای مدرسه بخریم؟



یک متخصص ارتوپدی به تشریح نکات لازم هنگام خرید کیف و کفش دانش آموزان پرداخت.

دکتر مرتضی فرشچیان، با تاکید بر لزوم رعایت برخی نکات هنگام خرید کیف و کفش مدرسه، گفت: با توجه به استفاده هر روزه دانش آموزان از کیف و کفش مدرسه، نامناسب بودن آنها می تواند آسیب های جدی به ساختار اسکلتی عضلانی دانش آموزان وارد کند، بنابراین نیاز است که برخی نکات هنگام خرید این وسایل مد نظر قرار گیرد.

وی با تاکید بر تهیه کوله پشتی به عنوان کیف مدرسه دانش آموزان، گفت: استفاده از کیف های دستی و یک طرفه می تواند فشار را به یک سمت بدن وارد کرده و آسیب هایی را به کمر و گردن دانش آموزان وارد کند.

فرشچیان گفت: در تهیه کوله پشتی هم والدین باید دقت داشته باشند که بندهای کوله پشتی پهن باشد که آسیب به سرشانه ها وارد نشود. همچنین بندهای کوله پشتی نباید کوتاه و یا بلند باشد که کمر و گردن دانش آموزان دچار آسیب شود.

این متخصص ارتوپدی با تاکید بر سبک بودن وزن کوله پشتی دانش آموزان گفت: وزن خود کوله پشتی باید سبک

بسیار سبک باشد و توصیه می شود وزن کوله پشتی با تمام وسایل درون آن از ۱۰ درصد وزن بدن آنها بیشتر نشود.

این متخصص ارتوپدی در ادامه با تاکید بر استفاده از کفش مناسب برای دانش آموزان، گفت: توصیه می شود دانش آموزان از کفش های اسپرت و قابل انعطاف استفاده کنند.

وی افزود: بهترین جنس کفش برای دانش آموزان چرم طبیعی است و کفش باید بگونه ای باشد که پا در آن احساس راحتی کرده و به آسانی حرکت کند.

فرشچیان با اشاره به استفاده برخی دختران دبیرستانی از کفش های پاشنه دار گفت: پوشیدن این کفش ها در طولانی مدت به ستون فقرات آسیب وارد می کند.

این متخصص ارتوپدی در خصوص اندازه کفش هم گفت: اندازه کفش باید متناسب پای دانش آموزان بوده و تنگ و گشاد نباشد.

وی افزود: متأسفانه برخی دانش آموزان هنگام خرید کفش دقت نمی کنند و بعضاً کفش های تنگ انتخاب کرده که به مرور زمان قسمت های مختلف پای آنها را اذیت می کند، بنابراین هنگام خرید کفش باید دقت شود که اندازه آن به درستی انتخاب شود.

باشد و علاوه بر آن باید وسایل اندکی در آن قرار داده شود.

فرشچیان گفت: متأسفانه برخی دانش آموزان عادات دارند تمام کتاب ها و وسایل خود را داخل کوله قرار داده و در تمام روزهای هفته آن را حمل می کنند و همین امر موجب شده شاهد بسیاری مشکلات کمر و ستون فقرات بویژه در دانش آموزان مقطع دبستان باشیم.

وی افزود: دانش آموزان و بویژه دبستانی ها ستون فقرات بسیار آسیب پذیری دارند، بنابراین باید وزن کوله آنها

### سلامت

## افزایش آمار "ولادت" کرمانشاه بعد از ۷ سال



مدیرکل ثبت احوال استان کرمانشاه از افزایش سه درصدی ولادت در استان بعد از هفت سال خبر داد.

صادق خدادادی با اشاره به روند کاهشی موالید استان از سال ۱۳۹۳ گفت: خوشبختانه در پنج ماهه ابتدای امسال، تعداد موالید استان سه درصد افزایش داشته و بعد از هفت سال این اولین بار است که با رشد ولادت در استان مواجه هستیم. وی افزود: در پنج ماهه امسال ۱۰ هزار و ۹۵ نوزاد به دنیا آمده اند که نسبت به مدت مشابه سال گذشته با ولادت ۹۸۲۳ نوزاد، سه درصد افزایش داشته است.

وی افزود: از مجموع موالید استان ۵۲۹۹ نوزاد پسر و ۴۷۹۶ نوزاد دختر هستند.

خدادادی نسبت جنسیتی ولادت در استان را ۱۱۰ اعلام و تصریح کرد: گفت: در پنج ماهه ابتدای امسال به ازای تولد هر ۱۰۰ نوزاد دختر، ۱۱۰ نوزاد پسر متولد شده است.

مدیرکل ثبت احوال استان کرمانشاه در ادامه به روند کاهشی آمار فوتی های استان هم در سال جاری اشاره کرد و افزود: خوشبختانه میزان فوتی های استان در پنج ماهه ابتدای امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۵ درصد کاهش داشته است.

وی افزود: طی این مدت ۵۲۴۶ نفر فوت کرده اند که ۲۱۴۴ نفر آنها زن و ۳۱۰۲ نفر آنها مرد هستند.

خدادادی نسبت جنسیتی وفات در استان را نیز ۱۴۵ اعلام و تصریح کرد: در پنج ماهه ابتدای امسال به ازای فوت هر ۱۰۰ زن، ۱۴۵ فوتی مرد داشته ایم.

مدیرکل ثبت احوال استان کرمانشاه اشاره ای هم به آمار ازدواج و طلاق استان داشت و افزود: در پنج ماهه ابتدای سال ۷۱۵۷ مورد ازدواج در استان به ثبت رسیده است.

وی افزود: طی این مدت همچنین ۱۹۵۵ مورد طلاق در استان ثبت شده است.